

ОТ БАБ-СИДЕЛЬНИЦ
К ФИЛОСОФИИ
МИЛОСЕРДИЯ

стр. 2



ПРОШЛОЕ И НАСТОЯЩЕЕ
КУРСКОЙ АССОЦИАЦИИ
МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР

стр. 4-5



МЕДИЦИНСКАЯ СЕСТРА –
ПРИЗВАНИЕ И СУДЬБА

стр. 6-8



Министерство
здравоохранения
Курской области

№8

12 мая 2026 года

ВЕСТНИК

ЗДРАВООХРАНЕНИЯ КУРСКОЙ ОБЛАСТИ



Курская областная
организация
профессионального
союза работников
здравоохранения
Российской
Федерации

Выходит 4 раза в год

Больше, чем сёстры: 12 мая во всем мире отмечают МЕЖДУНАРОДНЫЙ ДЕНЬ МЕДСЕСТРЫ



Светлана
ЕРМОЛОВА,

министр
здравоохранения
Курской области

*Дорогие коллеги!
Искренне поздравляю вас
с Международным днём
медицинской сестры!*

Сестринская служба – важная часть большой системы здравоохранения. Вы особенно близко взаимодействуете с пациентами, нередко являетесь «руками» наших врачей, выполняя медицинские манипуляции и назначения. Работа современной медицинской сестры требует обширных практических умений, глубоких знаний в своей профессиональной области. Медсестра – это действительно ближайший помощник врача, от которого зависит во многом и конечный результат проводимого лечения.

В Курской области сегодня создано высокопрофессиональное сообщество медицинских сестер, в рамках которого не только успешно выполняются все практические задачи, стоящие перед нашим здравоохранением, но и постоянно ведется работа над повышением квалификации медицинских сестер, идет обмен опытом как внутри региона, так и с коллегами по всей России. Плоды такого подхода – высокая оценка достижений сестринской службы региона, регулярные успехи наших медицинских сестер в профессиональных состязаниях.

Но главным в профессии медицинской сестры по-прежнему остается милосердие, сострадание к пациенту, готовность в непростой ситуации прийти на помощь к человеку. Эти важные качества настоящего профессионала сестринская служба Курской области достойно демонстрирует в наши дни: с первых часов вторжения на территорию нашего региона в 2024 году медсестры вместе со всей медицинской службой региона встали на защиту жизни и здоровья мирных жителей и защитников Соловьиного края, эту важную миссию они продолжают достойно выполнять и теперь.

Уважаемые медицинские сестры!

Еще раз поздравляю вас с профессиональным праздником! Искренне благодарю всех представителей сестринской службы за ваш ежедневный труд. Желаю вам крепкого здоровья, новых профессиональных достижений, мирного неба и благополучия!



Светлана
ОХОТНИКОВА,

председатель Курской областной организации
Профсоюза работников здравоохранения РФ

*Уважаемые коллеги!
Курская областная организация
профсоюза работников
здравоохранения РФ
поздравляет вас с
Международным днём
медицинской сестры!*

Благородная, но трудная профессия медсестры ценилась во все времена. Она требует высочайшего профессионализма, огромного терпения, доброты, участия, умения сопереживать больному.



Валентина
СВЕЖИНЦЕВА,

Директор
ОБПОУ «Курский базовый медицинский колледж»

*Глубокоуважаемые
медицинские сестры,
братья и ветераны
сестринского дела!!!
Примите самые искренние
поздравления с вашим
профессиональным
праздником –
Международным днём
медицинской сестры!*

Этот праздник – символ признания огромного вклада среднего медицинского персонала в сохранение жизни и здоровья людей. Медицинская сестра – это не просто профессия, это призвание, требующее колоссальной выдержки, знаний и душевной щедрости.

Дорогие наши сестрички, в день профессионального праздника примите слова искренней благодарности и признательности за ваше профессиональное мастерство, сострадание, чуткость и душевную щедрость, преданность избранному делу.

Оставайтесь такими же энергичными, доброжелательными и милосердными! Пусть ваш опыт и знания приумножаются из года в год, а труд приносит только радость и удовлетворение.

Желаем вам здоровья и успехов, сил и хорошего настроения! Пусть работа приносит удовольствие, а дома царят любовь и благополучие. С праздником!

Курский базовый медицинский колледж по праву гордится своими выпускниками! Вы – «золотой фонд» системы здравоохранения не только нашего региона, но и всей страны. Ваши умелые руки и добрые сердца, подкрепленные фундаментальными знаниями, полученными в стенах нашего учебного заведения, спасают жизни и вселяют надежду.

Особая благодарность – нашим преподавателям, которые воспитывают достойную смену, и ветеранам, заложившим лучшие традиции сестринского дела в Курской области.

Желаю вам крепкого здоровья, профессионального долголетия, терпения и личного счастья. Пусть благодарностью за ваш нелёгкий труд будет здоровье ваших пациентов, а дома вас ждут любящие близкие. С праздником!



Валентина
САРКИСОВА,

Заслуженный
работник
здравоохранения РФ,
Президент
Ассоциации
медицинских сестер
России

*Дорогие коллеги!
От имени Ассоциации
медицинских сестер России
сердечно поздравляю вас
с Днём Великой Победы,
Международным днём
акушерки
и Международным днём
медицинской сестры!*

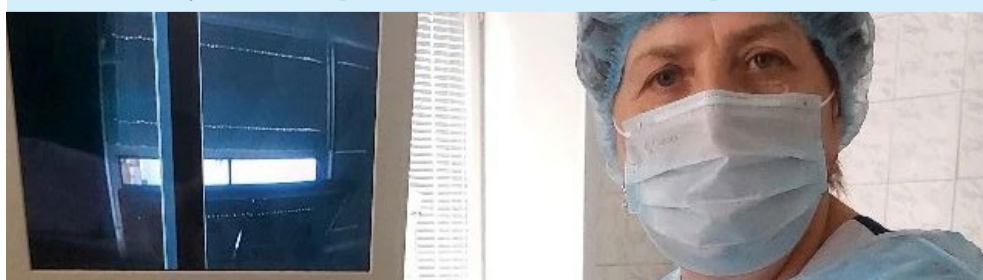
Наша профессия глубоко патриотична, ее прошлое и настоящее неразрывно связано с подвигом во имя Отчизны. Медицинские сестры Курской области столкнулись с самыми серьезными вызовами и с честью справились со своими профессиональными задачами.

Наша профессия – настоящее призвание, требующее не только глубоких знаний и мастерства, но и огромного сердца, способного сопереживать, поддерживать и дарить надежду. Уверена, что каждый день вы окружаете людей заботой и бережно сопровождаете на пути к выздоровлению.

Мы убеждены: чтобы самоотдача специалистов становилась сильнее, а глаза горели от любви к делу, медицинские сестры достойны признания, поддержки и самых лучших условий труда. Наша профессия должна нести счастье и пациентам, и специалистам, которые приходят в нее по зову сердца и находят в ней свою судьбу.

Искренне благодарю лидеров, соратников, членов Курской региональной организации «Сестры милосердия» за неустанный работу по развитию нашей профессии, защите ее интересов!

От всей души желаю вам благополучия, счастья, здоровья, мира и добра! Пусть источник вашего сострадания к пациентам и любви к профессии никогда не иссякает, а голос вашей профессии звучит гордо и уверенно!





В.В. Свежинцева, к.ф.н., директор ОБПОУ «КБМК»

Директор ОБПОУ «КБМК» Валентина Свежинцева: «МЕДИЦИНА – ЭТО МИЛОСЕРДИЕ, СОСТРАДАНИЕ И, КОНЕЧНО, ЛЮБОВЬ!»

К пробуждению, воспитанию и укреплению этих и других важных качеств в медицинском работнике Курский медколледж имеет непосредственное отношение. Ведь мы ведем подготовку высококвалифицированных медицинских специалистов среднего звена с августа 1898 года, когда при Курской губернской земской больнице открылась фельдшерская школа.



Наставники и участники чемпионата «Профессионалы»

Первый набор составил 26 человек. Старший врач больницы Дмитрий Шеболдаев взял на себя организацию и управление школой. Именно ему принадлежит заслуга создания системы среднего медицинского образования в Курской губернии.

С тех пор неоднократно менялось название нашего учебного заведения. В 1994 году его реорганизовали в колледж. Он стал главным учреждением с филиалами во Льгове, Рыльске, Щиграх и с образовательной площадкой в Железнодорожском.

Курский базовый медицинский колледж (КБМК) сегодня – одно из самых передовых и динамично развивающихся региональных учебных заведений. По последним данным, общее число студентов превышает 2000 человек, более 1500 из них обучаются в головном учреждении. Ежегодно получают дипломы более 400 молодых специалистов. 60 процентов из них находят работу как в нашей области, так и за ее пределами. Многие продолжают обучение в вузах. Препода-

вательский состав насчитывает 147 человек. Среди них 13 кандидатов наук, один доктор наук, 56 преподавателей имеют высшую или первую квалификационную категорию.

В условиях стремительно развивающейся медицины роль медсестры/медбрата кардинально преобразуется. Это уже не просто помощник врача, как считалось раньше, а квалифицированный специалист, который выполняет лечебные, диагностические и профилактические процедуры, способен принимать решения в рамках своей компе-

тении, обеспечивает уход за пациентами. Поэтому мы используем современные технологии обучения, постоянно совершенствуем учебный процесс. Колледж вошел в созданный в Курской области медицинский образовательный кластер.

Практические навыки будущей работы наши студенты приобретают в ведущих курских клиниках. Четверть выпускников получают две квалификации. С 2023 года колледж участвует в пилотном проекте РФ по внедрению системы долговременного ухода



Первый выпуск Курской фельдшерской школы. 1902 г.

за пожилыми и инвалидами. За это время профессию «Помощник по уходу/сиделка» освоили более тысячи студентов.

У нас действует Центр компетенций для подготовки участников чемпионата «Профессионалы». Студенты показывают стабильно высокие результаты и на региональном уровне, и в национальных чемпионатах.

Высокий уровень работы колледжа не остается незамеченным. По итогам двух последних учебных годов колледж занимает первое место в научно-методическом рейтинге среди профессиональных образовательных организаций Курской области. Мы являемся обладателями премии «Лидер СПО» в номинации «За высокое профессиональное и научно-методическое мастерство педагогического коллектива».

Жизнь не стоит на месте, она ставит перед нами новые задачи. Поэтому мы по-прежнему держим курс на достижение новых высот в деле подготовки будущих профессионалов своего дела.

ОТ БАБ-СИДЕЛЬНИЦ К ФИЛОСОФИИ МИЛОСЕРДИЯ

Когда говорят об истории медицины, чаще вспоминают великих врачей – Пирогова, Боткина, Склифосовского. Но забывают о тех, кто день и ночь стоял у постели больного. А ведь сестринское дело старше медицины.

Историко-медицинские исследования свидетельствуют о том, что в мустьерскую эпоху (около 100 тыс. лет до н. э.) люди выжили после тяжелых травм и трепанаций благодаря выживанию. Тяжелый труд по уходу за больными всегда лежал на плечах женщин. И хотя как наука сестринское дело в России сформировалось недавно, его корни уходят в глубь веков.

Первое упоминание о лечебнице, где за больными ухаживали женщины, относится к X веку – ее создала легендарная княгиня Ольга. В XVI веке Стоглавый собор узаконил женские богадельни. А при Петре I в 1715 году появились бабы-сидельницы – вдовы и жены солдат, служившие в воспитательных домах. Правда, в 1735 году женщин отстранили от ухода, оставив им лишь уборку и стирку, а сиделками сделали солдат-отставников.

Настоящий перелом наступил в XIX веке. В 1822 году главный врач Московской больницы для бедных Христофор фон Опфель выпустил первое в России руководство по уходу за больными на русском языке. «Многие больные единственно от того только умирают, что не имели надлежащего присмотра», – писал он. Книга стала настольным учебником на десятилетия.

Примерно тогда же по инициативе императрицы Марии Федоровны (жены Павла I) при Воспитательном доме в Петербурге открыли Вдовый дом. Сердобольные

вдовы за умеренную плату присматривали за больными. После испытательного срока они приносили присягу и получали знак отличия – золотой крест.

Великая княгиня Елена Павловна (жена сына Павла I) в 1854 году создала Крестовоздвиженскую общину сестер милосердия. Цель этого нравственно-религиозного учреждения – служение не только больному, но и вообще несчастному и бедному во имя Христа.

Огромную роль сыграл Николай Иванович Пирогов, ставший основоположником сестринского ухода за ранеными на поле боя. Первой операционной сестрой и личной помощницей хирурга стала Екатерина Михайловна Бакунина – дочь петербургского губернатора и внучатая племянница

ца Кутузова. Она оставила высший свет, уехала в Севастополь, ассистировала при сложнейших операциях, а позже организовала бесплатную больницу в своем имении и основала сельскую медицину в Тверской губернии.

Был пример и из народа. Дарья Михайлова (Даша Севастопольская), дочь погибшего матроса, продала дом, купила лошадь, повозку, бинты и спирт и отправилась на фронт за два месяца до прибытия группы сестер милосердия из Санкт-Петербурга. Раненые называли ее «ангелом от Престола Господня». Император лично наградил ее золотой медалью «За усердие», 500 рублями и обещал приданое в 1000 рублей. В 2005 году в Севастополе ей поставили памятник.

В 1844 году в Петербурге основали первую в России Свято-Троицкую общину сестер милосердия. Присяга обязывала «тщательно наблюдать всё полезное для восстановления здоровья». Сестры не имели права владеть имуществом или деньгами – всё подаренное принадлежало общине.



Христофор фон Опфель

За всю историю общины ни одну сестру не исключили за нарушение.

В 1867 году Россия присоединилась к Женевской конвенции. К октябрю 1917 года в стране существовало 109 общин и около 10 000 сестер милосердия. В 1920 году появились первые советские медицинские школы. В 1936-м ввели единую систему подготовки среднего медперсонала.

В годы Великой Отечественной войны впервые в мире женщина-санитарка вышла на линию огня. В 1994 году создана Ассоциация медицинских сестер России, которая вошла в Международный совет медицинских сестер.

Сегодня медсестра – основное звено между пациентом и внешним миром. От ее аккуратности, милосердия, образования, интеллекта и профессиональной компетентности нередко зависит исход заболевания. Как писали о сестрах милосердия в «Русской старине»: «Ни гром орудий, ни осколки, ни холерные испарения – ничто не могло удержать их от добросовестного исполнения святого своего долга». Эти слова остаются актуальными и сегодня.

Инна НИКОЛАЕВА,

к.м.н., доцент, председатель цикловой методической комиссии КБМК.

Фото из архива КБМК



Сестры милосердия. XIX век



Даша Севастопольская



В руках Викторины Аксентьевой дорогая награда – диплом за коллективное творчество

Главная медсестра ОБУЗ «ОПЦ» Викторина АКСЕНТЬЕВА: «НАША РАБОТА СОСТОИТ ИЗ МЕЛОЧЕЙ, НО МЕЛОЧЕЙ В НЕЙ НЕТ»

В борьбе за жизнь и здоровье человека ни один даже самый профессиональный врач не обходится без надежного тыла, то есть медсестер различных профилей, акушерок, медицинских лабораторных техников. В Областном перинатальном центре (кстати, многие его называют «Дом, где рождается счастье») трудятся около 300 специалистов среднего медицинского звена. Более 60% из них имеют высшую квалификационную категорию. С чувством глубокой благодарности я расскажу об их титаническом труде, заслуживающем признания и награды.

Медицинская сестра отделения анестезиологии и реанимации знает обязанности как свои пять пальцев. Как универсальный солдат, быстро реагирует на происходящее: мгновенно оценивает ситуацию, не суетится, остается сконцентрированной и при этом мобильной. Медсестры-анестезисты – это глаза, уши и руки врача-анестезиолога. Их реанимационные действия, перечисленные в анестезиологических пособиях, доведены до автоматизма. Они умеют абсолютно всё: делать перевязки, ставить катетеры, записать ЭКГ... Их работа – это зона повышенной ответственности. На передовой борьбы за человеческую жизнь они находятся круглосуточно. Это почетно, но ведь и непросто, не так ли?

Уникальные специалисты – таков статус неонатальных медицинских сестер. Ведь они взаимодействуют одновременно с двумя пациентами – новорожденными детьми и их мамами. Беря под опеку только что появившихся на свет младенцев, они параллельно обучают женщин азам ухода за малышами, помогают осознать новую для них роль матери. В нашем перинатальном центре неонатальные медицинские сестры работают в нескольких подразделениях: в отделении новорожденных, новорожденных и недоношенных детей, а также в отделении реанимации и интенсивной терапии новорожденных. Несмотря на то, что их функционал имеет некоторые отличия, всех их объединяет безграничная и искренняя любовь к детям, чувство ответственности. Медсестры – хорошие психологи. Они умеют успокоить и настроить детей и их родителей на нужные манипуляции. Их профессия требует высокого уровня стрессоустойчивости, высокой концентрации внимания, аккуратности, четкости, умения самоорганизовываться, сопереживать, сострадать.

Помимо хирурга и анестезиолога, немаловажным человеком, от которого также зависит исход операции, является операционная медицинская сестра. Она заранее знает поэтапный план операции и готовится к ней: подготавливает операционное пространство, стерильные инструменты, шовные и перевязочные материалы. Следит за соблюдением асептики и антисептики до, во время и после операции.

Профессия операционной медицинской сестры не знает случайных людей, она выбирает ответственных, честных и преданных клятве. Эта должность позволяет доказать себе, насколько вы сильны духом, человечны, способны помогать людям. Если сравнить работу в операционном блоке с музыкальным произведением, в котором каждый исполняет свою партию, то операционная сестра – первая скрипка.

Работа медицинской сестры гинекологического отделения – это в первую очередь рутинный труд, кропотливый и тяжелый. Здесь есть свои тонкости, необходимые в работе с пациентами. На первом плане –



Оказание неотложной помощи в приемном отделении



Мои коллеги – молодые и перспективные

этическая составляющая. От качества выполнения манипуляций и процедур до операций и в послеоперационном периоде во многом зависит качество лечения и жизни пациентов. Всесторонний уход за пациентом, различные диагностические и лечебные процедуры – всё это и многое другое лежит на хрупких плечах медсестры. Человек, поступивший в стационар, порой испытывает стресс, начинает «теряться». В такой ситуации важно внимание, сострадание и милосердие медицинской сестры.

Медицинские сестры центрального стерилизационного отделения – настоящие волшебницы чистоты. Они принимают использованные инструменты и материалы,

которые затем подвергаются тщательной обработке и стерилизации. Следят за тем, чтобы стерилизационное оборудование было исправно и готово к работе, ведь без качественной обработки инструментов невозможно гарантировать безопасность хирургических вмешательств, родов и процедур.

Рациональное и сбалансированное питание крайне необходимо беременным женщинам и мамам в послеродовом периоде. Ежедневно более 200 пациентов получают у нас лечебное питание, которым назначается определенная диета. Организацией питания занимается диетсестра. Она также помогает пациентам следовать правильному питанию для достижения наилучших результатов в лечении и восстановлении. «Вкусно, как дома!» – восхищаются многие пациенты нашими завтраками, обедами и ужинами. Что может быть выше такой похвалы?

Медицинские лабораторные техники перинатального центра – это специалисты высокого профессионального уровня и компетентности. Они не лечат пациентов, но от точности их исследований зависит жизнь людей. Лечащие врачи доверяют результатам лабораторных исследований. А это о многом говорит.



Санкт-Петербург, 2025 г.
Мы на Всероссийском конгрессе
«Качество в заботе о здоровье каждого»



Мы – команда!

Фото из архива ОБУЗ «ОПЦ»

Акушерка – основной помощник врачей акушеров-гинекологов и молодых мам. С учетом специфики перинатального центра сюда часто поступают беременные со сложными случаями. И от акушерки требуется умение найти эмоциональный подход к женщине, добиться ее доверия, помочь ей пройти путь к материнству без вреда для ее здоровья и здоровья малыша.

Приятно, когда будущие мамы приезжают в роддом с запасом доверия и доброжелательности к персоналу, но иногда они закрываются и молчат. Крайне важно тактично, «по кирпичику» построить мостик взаимопонимания для предотвращения негативных ситуаций. Да, акушерка выполняет назначения врача. Но, как говорится, врач – голова, а акушерка – его руки.

Мир меняется, меняются потребности пациентов, меняемся и мы. Предметом гордости для меня, руководителя сестринской службы, является желание наших медицинских сестер и акушерок развиваться в профессии. Мы научились обсуждать проблемы управления и организации помощи, принимать решения, совершенствовать сестринскую практику, проводить учебные мероприятия. Наш Центр стал учебной площадкой базового медицинского колледжа для студентов и работников других ЛПУ. Как правило, мы одерживаем победы и занимаем призовые места в региональных и всероссийских профессиональных конкурсах.

Каждую сестру и акушерку, в том числе и меня, в профессию привели любовь к людям и вера в невероятные человеческие возможности. И эти чувства – на всю жизнь!

Накануне нашего профессионального праздника желаю коллегам оставаться верными профессии, гордиться ею. Пусть в жизни будет много светлых и радостных дней, а профессионализм и жизненный опыт помогают в достижении новых высот!



Наша гордость – старшие медсестры (слева направо) Татьяна Домбровская и Валентина Арцыбашева, акушерка Ольга Ефремова

ПРОШЛОЕ И НАСТОЯЩЕЕ КУРСКОЙ АССОЦИАЦИИ МЕДИЦИНСКИХ СЕСТЕР

История Курской региональной общественной организации средних медицинских работников (КРООСМР) «Сестры милосердия» берет свое начало в 1998 году. За это время она прошла сложный, интересный и многогранный путь.

А начиналось всё так. На одном из совещаний главных медицинских сестер ЛПУ Курской области председатель Совета медицинских сестер региона, главная медицинская сестра областной клинической больницы Валентина Макаровна Фалалеева довела до сведения присутствующих информацию о создании в Санкт-Петербурге Всероссийской ассоциации медицинских сестер и внесла на рассмотрение предложение о создании профессиональной ассоциации в Курской области.

Главные медицинские сестры с энтузиазмом поддержали эту идею. Иначе и быть не могло – все понимали, что только в сплочении сил среднего медперсонала возможно претворение в жизнь реформы сестринского дела, направленной на позитивные изменения в самой профессии и в отношении к ней.

На этом же совещании был создан организационный комитет по подготовке проекта устава и встал вопрос о названии организации. 24 декабря 1998 года состоялось общее собрание, на котором были утверждены устав организации и закреплено ее название – Курская региональная общественная организация средних медицинских работников «Сестры милосердия» (КРООСМР «Сестры милосердия»). На момент создания в ней было 428 членов. Ассоциация в своих рядах объединила медицинских сестер, акушерок, фельдшеров, лаборантов и других специалистов со средним профессиональным и высшим сестринским образованием. А в 1999 году Курская сестринская ассоциация стала полноправным членом Ассоциации медицинских сестер России (РАМС).

В первый состав правления вошли инициативные главные медицинские сестры – прекрасные организаторы, имеющие за плечами огромный опыт профессиональной и общественной работы, участвующие в разработке стандартов выполнения сестринских манипуляций и осуществления квалифицированного сестринского ухода.

Президентом Курской региональной сестринской ассоциации была избрана Валентина Макаровна Фалалеева. Всегда оптимистичная и целеустремленная, она шагала в ногу со временем, щедро передавала свои знания и опыт молодому поколению. Ее доброта и сердечность, организаторский талант, трудолюбие, преданность своему делу и высокая требовательность, прежде всего к себе, снискали заслуженное уваже-



Валентина Фалалеева – организатор и первый президент КРООСМР «Сестры милосердия»

ние коллег – всех медицинских работников больницы и области. Более 25 лет она являлась лидером сестринского движения в регионе, вела активную, многоплановую работу, направленную на повышение престижа профессии медицинской сестры. 12 апреля 2011 года ее не стало... Но память о Валентине Макаровне живет в наших сердцах до сих пор.

Милосердие и высокий профессионализм – вот основа медицинской профессии, на этих качествах держится медицина, на этом должна основываться профессиональная деятельность медицинских сестер.

В медицинских организациях региона трудятся 8626 человек, из них 6123 медицинские сестры, 901 фельдшер, 321 акушерка и 549 лаборантов. Курская региональная сестринская ассоциация объединяет в своих рядах более четырех тысяч членов.

Следующие составы правления КРООСМР «Сестры милосердия» продолжили заложенные основателями организации традиции. Правление КРООСМР – это сплоченная команда людей, близких по духу, объединенных общими человеческими и профессиональными ценностями.

В настоящее время кадровая статистика в регионе по основным базовым должностям специалистов со средним медицинским образованием следующая: в медицинских организациях региона трудятся 8626 человек, из них 6123 медицинские сестры, 901 фельдшер, 321 акушерка и 549 лаборантов. Курская региональная сестринская ассоциация объединяет в своих рядах более четырех тысяч членов. Это 50% от числен-



Ветераны сестринского дела

ности сестринских кадров в регионе. И вся наша деятельность направлена на совершенствование сестринской практики, повышение качества сестринской помощи и квалификации специалистов среднего звена, развитие и расширение доступа к образованию и самообразованию, сохранение традиций милосердия и сострадания.

С 2018 года правление КРООСМР «Сестры милосердия» организует и проводит образовательные мероприятия, аккредитованные в системе НМО. На конференциях с докладами выступают как медицинские сестры, так и ведущие специалисты медицинских организаций, главные внештатные специалисты министерства здравоохране-

КРООСМР. В 2021 году были сформированы аккредитационные подкомиссии для проведения первичной специализированной аккредитации по двадцати профильным специальностям. Ассоциацией была проделана огромная работа по подготовке специалистов к прохождению периодической аккредитации. В том числе разработаны пошаговые инструкции подачи документов на периодическую аккредитацию, которые были направлены во все медицинские организации Курской области и стали на первом этапе прохождения периодической аккредитации настольной книгой не только для сестринского, но и для врачебного персонала.

Курская сестринская ассоциация работает в полном взаимопонимании с региональным минздравом. У нас установились дружеские и партнерские взаимоотношения с областной организацией профсоюза работников здравоохранения. На заседаниях, пленумах и круглых столах областного комитета рассматриваются актуальные вопросы дефицита кадров, охраны труда в медицинских организациях, развитие системы наставничества и так далее. Это хорошая возможность и площадка для обсуждения многих острых и болезненных проблем в нашем медицинском сообществе.

25 октября 2023 года состоялось подписание Соглашения о сотрудничестве между Курской областной организацией профсоюза работников здравоохранения РФ и региональной общественной организацией средних медицинских работников «Сестры милосердия» в сфере защиты профессиональных и социально-трудовых прав и интересов среднего медицинского персонала.

ния Курской области.

Члены правления КРООСМР «Сестры милосердия» входят в состав экспертных групп областной аттестационной комиссии для средних медицинских работников. С 2018 года региональная сестринская ассоциация осуществляет формирование аккредитационной комиссии Министерства здравоохранения РФ для проведения первичной аккредитации выпускников колледжей – специалистов со средним медицинским образованием в Курской области по следующим базовым специальностям: «Лечебное дело», «Сестринское дело», «Акушерское дело», «Лабораторная диагностика», «Стоматология ортопедическая».

Из числа экспертов аккредитационных подкомиссий 70% являются членами



Курская делегация медицинских сестер на конференции в г. Воронеже. 2006 г. В центре на фото В.А. Саркисова – президент РАМС



Конкурс профессионального мастерства среди студентов медицинских колледжей. 2023 г.



Делегация Курской области на Всероссийском конгрессе РАМС в Санкт-Петербурге. Октябрь 2025 г.

КРООСМР «Сестры милосердия» тесно сотрудничает с кафедрой сестринского дела Курского государственного медицинского университета, Курским базовым медицинским колледжем и медико-фармацевтическим колледжем КГМУ. Совместно проводятся различные образовательные мероприятия и профессиональные конкурсы.

Торжественные мероприятия и проведение профильных тематических сестринских конференций стали визитной карточкой организации. Ежегодно к Международному дню медицинской сестры региональная сестринская ассоциация организует и проводит областную праздничную конференцию, на которой проходит чествование заслуженных представителей сестринской профессии, руководителей сестринских служб медицинских организаций, которые внесли большой вклад в работу и развитие региональной сестринской ассоциации, участников и победителей различных конкурсов, в том числе и ежегодного регионального этапа всероссийского конкурса «Лучший специалист со средним медицинским и фармацевтическим образованием».

В рамках этого мероприятия также проходит награждение лучших специалистов Почетными грамотами и Благодарностями Курской областной Думы и губернатора, регионального министерства здравоохранения, областного комитета профсоюза работников здравоохранения. Для медицинских сестер всегда большая честь получить награды на столь важном и торжественном мероприятии.

При подготовке и проведении праздничных мероприятий, приуроченных к Международному дню медицинской сестры, сложилась еще одна добрая традиция – при-



Участники проекта «Лидер Ассоциации»: С. Малеева (слева), медицинская сестра Курского онкологического научно-клинического центра им. Г.Е. Островерхова, и А. Крюкова, медицинская сестра Курской городской детской поликлиники

глашать на такие конференции ветеранов сестринского дела: наставников и учителей, которые воспитали целую плеяду медицинских сестер. Их труд – это яркий пример для молодого поколения медицинских сестер ответственного, профессионального и бескорыстного отношения к своему долгу.

Ежегодно делегации медицинских сестер – представителей разных медицинских организаций Курской области – направляются на всероссийские конференции, форумы и конгрессы, проводимые РАМС для сестринского сообщества. Полностью расходы (организационный взнос, оплата проезда и проживания) на участие в таких образовательных мероприятиях берет на себя Курская региональная сестринская ассоциация.

Члены нашей ассоциации достойно представляют свой регион, выступают с докладами, демонстрируют свои способности в конкурсах, викторинах и различных проектах. Это – уникальная возможность

познакомиться с лучшими сестринскими практиками страны, обменяться опытом работы с коллегами из разных регионов, познать много нового и интересного в своей профессии.

Одно из приоритетных направлений региональной сестринской ассоциации на ближайшее будущее – это развитие системы наставничества с целью привлечения молодых кадров для работы в медицинских организациях, подведомственных региональному министерству здравоохранения, и сохранение их в профессии.

Большим достижением своей деятельности в 2025 году считаем создание Молодежного совета КРООСМР.

Молодежный совет «Новое поколение заботы» Курской региональной общественной организации средних медицинских работников «Сестры милосердия» создан 24 сентября 2025 года в рамках региональной научно-практической конференции «Адаптация молодых специалистов в практическом здравоохранении». Это знаковое событие, заложившее фундамент для качественно нового этапа в развитии региональной сестринского дела. Первоначально мы создали официальную страницу в социальной сети «ВКонтакте» и запустили рубрику «Знакомство с Молодежным советом» – с целью представить инициативную команду молодых специалистов.

Наша миссия – объединить молодых, амбициозных и неравнодушных специалистов, сделать профессию медицинских работников не просто работой, а гордостью за общее дело.

Состав Молодежного совета – это 13 молодых специалистов, настроенных на продуктивную деятельность и достижение высоких результатов, которые активно реализуются под руководством исполни-

тельного директора КРООСМР «Сестры милосердия» Светланы Валентиновны Канунниковой и председателя Молодежного совета, медицинской сестры ОБУЗ «КОМКБ» Дарья Вячеславовны Непочатых.

За столь непродолжительный период времени Молодежный совет «Новое поколение заботы» прошел путь от смелой идеи до стройной системы целей и задач. Сегодня в нашем активе – десятки направлений, охватывающих санитарно-просветительную работу для населения по вопросам здоровья, проведение профориентационных мероприятий для школьников и студентов, направленных на повышение престижа профессии и бережную профилактику эмоционального выгорания.

Когда медицинские работники объединяются, даже обычная акция превращается в маленькое чудо. Совместными усилиями мы не просто участвовали, мы дарили заботу, вдохновляли друг друга и доказывали, что наша сила – в единстве.

Дополнительным стимулом стало вхождение в состав актива Молодежного совета РАМС, что стало настоящей площадкой для профессионального роста, обмена опытом и вдохновения. Обретая надежное плечо коллег из других регионов, мы открыли доступ к лучшим практикам, обучению у ведущих экспертов и участию в знаковых событиях сестринского сообщества. Представители Молодежного совета КРООСМР стали во второй раз участниками проекта РАМС «Лидер Ассоциации», который направлен на обучение методам управления, стратегическому планированию и эффективной коммуникации с пациентами и коллегами.

Это только начало большого пути. Впереди – новые идеи, проекты и победы. Ведь будущее сестринского дела за теми, кто полон сил и идей!

Ассоциация объединяет людей, выбравших одну из самых трудных на свете профессий и одну из самых важных – помогать людям. Деятельность региональной ассоциации направлена на совершенствование знаний и повышение профессионального уровня медицинских сестер, фельдшеров, акушерок, лаборантов, сохранение их в профессии и воспитание отзывчивости и ответственности у молодого поколения. Ведь во многом качество и безопасность медицинской помощи в наших медицинских организациях зависят от профессионализма сестринских кадров.

Галина КОНДРАТЕНКО,

президент КРООСМР «Сестры милосердия»,
главный внештатный специалист
по управлению сестринской деятельностью
министерства здравоохранения Курской области.

Дарья НЕПОЧАТЫХ,

председатель Молодежного совета КРООСМР,
медицинская сестра ОБУЗ «КОМКБ».

Деятельность КРООСМР «Сестры милосердия»
освещена на сайте www.sestrakursk.ru
и на странице в социальной сети – <https://vk.com/public218432552>

Фото из архива КРООСМР «Сестры милосердия»



Участники областной конференции, посвященной Международному дню медицинской сестры, приветствуют ветеранов стоя. 2024 г.



Молодежный Совет КРООСМР. Научно-практическая конференция «Адаптация молодых специалистов в практическом здравоохранении». Сентябрь 2025 г.

Медицинская сестра – призвание и судьба

ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА

Именно так в хирургическом сообществе Курской области называют операционную медицинскую сестру высшей квалификационной категории, отличника здравоохранения, заслуженного работника здравоохранения Российской Федерации Веру Алексеевну Астапову. И вот почему.

Операционный блок – святая святых для каждого хирурга. Спасение человеческих жизней здесь – ежедневная работа. Каждый раз, составляя операционный план, создается уникальная бригада, в которой все прекрасно знают свои роли и слаженно работают на конечный результат – на выздоровление пациента. Вера Алексеевна 52 года своей жизни отдала Курской областной клинической больнице и служению людям! Более 30 лет из них была старшей медицинской сестрой операционного блока, одного из самых важных и ответственных подразделений клиники.

Работа операционной медицинской сестры – одна из наиболее серьезных

и многогранных. Она требует больших знаний и умений. Этим искусством Вера Алексеевна владеет в совершенстве. Поэтому мастерству операционного дела учила молодых сестричек, передавала им свой бесценный, уникальный опыт. В результате ее ученики в большинстве своем становились операционными медицинскими сестрами высшего пилотажа.

Кроме того, она совмещала основную работу с преподавательской деятельностью в отделении дополнительного профессионального образования Курского базового медицинского колледжа. Так что Веру Алексеевну Астапову можно смело назвать учителем и наставником

всех операционных медицинских сестер нашей области.

Вера Алексеевна всегда занимает активную жизненную позицию. Длительное время была бессменным членом профсоюзного комитета больницы и правления региональной общественной организации «Сестры милосердия», возглавляла профессиональную секцию «Операционное дело», выступала инициатором и организатором проведения областных конференций и семинаров для операционных сестер.

Астапова – человек неиссякаемой жизненной энергии. Находясь на заслуженном отдыхе, она сохраняет крепкую связь с коллективом больницы и операционного блока.

Высочайший профессионализм, ответственность за порученное дело, человеческая порядочность – вот качества, которые ей присущи и которые она достойно несет по жизни.

Галина КОНДРАТЕНКО,
главная медсестра ОБУЗ «КОМКБ».



ЭТО ВСЁ О НЕЙ

– Я всегда хотела помогать людям, облегчать их боль и страдания. Поэтому меня привлекала профессия медицинского работника. Есть в ней что-то таинственное и святое, – призналась как-то старшая медсестра хирургического отделения Наталья Викторовна Рункова.

Мечта привела ее сначала в Курское медицинское училище, затем – в детскую больницу №2, ныне ОБУЗ «Курская областная детская клиническая больница», которая стала ее первым и единственным местом работы. Сразу же выбрала специализацию в детской хирургии, где необходимость в помощи пациентам ощущается особенно остро. Ей было важно видеть процесс выздоровления, облегчения страданий и боли.

С тех пор прошел 31 год. Наталья Викторовна в совершенстве освоила работу палатной, процедурной, операционной, перевязочной медсестры,

подготовку пациентов к различным лечебно-диагностическим обследованиям, к плановым и экстренным хирургическим операциям. Неоднократно участвовала в профессиональных кон-

курсах «Лучшая медицинская сестра», занимая призовые места. Получила высшую квалификационную категорию. Стала членом Ассоциации медицинских сестер милосердия, руководителем сестринской службы в отделении.

Старшая медицинская сестра выступает в роли лидера, руководителя и организатора. Ее профессиональные навыки, педагогические знания, культура общения, высокий творческий потенциал со знанием основ психологии помогают молодым специалистам быстрее адаптироваться в коллективе. Наталья Викторовна сделала главное – создала команду единомышленников, которые научились работать в команде, думать на несколько ходов вперед, ставить реальные цели и не отступать от задуманного. В 2025 году Наталья Рункова была награждена благодарностью



министра здравоохранения Российской Федерации за добросовестный труд.

По мнению пациентов и коллег, Наталья Викторовна Рункова не просто старшая медицинская сестра, она чело-

век с большим сердцем, который каждый день делает мир немного лучше и вдохновляет многих вокруг себя.

Дмитрий РИШТ,
зам. главного врача по хирургии ОБУЗ «КОДКБ».

ЧУЖОЙ БОЛИ НЕ БЫВАЕТ

Светлана Алексеевна Юркина начала свою трудовую деятельность в ОБУЗ «Курская городская клиническая больница скорой медицинской помощи» сразу после окончания Курского базового медицинского колледжа в 1999 году. Сначала участковой медсестрой в поликлинике, теперь она медицинская сестра процедурной в хирургическом отделении. И стаж ее уже приблизился к 26 годам.

За это время она проявила себя дисциплинированным, исполнительным, грамотным работником. Качественно и своевременно выполняет должностные обязанности, поддерживает порядок на рабочем месте. Свою работу ведет в соответствии с приказами Министерства здравоохранения РФ и Курской области, а также администрации БСМП.

Светлана Алексеевна имеет высшую квалификационную категорию по специальности «Сестринское дело», неоднократно проходила усовершенствование и повышение квалификации, постоянно принимает участие в семинарах и конференциях для средних медицинских работников.

В коллективе пользуется авторитетом и заслуженным уважением. Активно уча-

ствует в общественной жизни отделения и больницы.

Светлана Алексеевна обладает высоким чувством ответственности, сочувствием к пациентам, умением принимать правильные решения в критических ситуациях. К пациентам и их родственникам проявляет внимание, деликатность, терпение, умеет вовремя сказать доброе слово.

Светлана Юркина – человек с совершенно уникальным характером, который несет черты милосердия, трудолюбия, сострадания, терпения, дарит людям тепло и заботу, внимание и доброту, квалифицированную помощь и отзывчивость, потому что для медика чужой боли не бывает.

Яна ПИСАРЕВА,
главная медсестра ОБУЗ «КГБСМП».



СУДЬБЫ ЕЕ ПРОСТОЕ ПОЛОТНО

Лариса Ивановна Волохова родилась и воспитывалась в семье рабочих. Родители трудились на стекольном заводе (ныне АО «Курскмедстекло»). Отец был бригадиром, мама – сборщицей-упаковщицей. Лариса присматривала за младшим братом, выполняла посильную домашнюю работу и училась в Щетинской сельской школе. Любила петь, выступала на концертах с местным хором и даже была его солисткой. А мечтала стать медицинской сестрой!

Когда подросла, поступила на двухгодичные курсы медицинских сестер Союза обществ Красного Креста и Красного Полумесяца СССР в 1968 году. Завершив первый год обучения, была зачислена санитаркой в Курскую городскую больницу №1. В августе 1970-го переведена на должность участковой медицинской сестры. Там, на участке №7, она работает и в настоящее время. 56 лет в одной организации, на одном участке, в одной профессии!

За хорошие показатели в работе и активное участие в общественной жизни неоднократно награждалась почетными грамотами и благодарностями администрации медицинской организации, губернатора, областного комитета здравоохранения, Ассоциации медицинских сестер «Сестры милосердия».

Лариса Ивановна зарекомендовала себя ответственным и добросовестным специалистом, преданным и любящим свое дело профессионалом. Ее отличает душевная

чуткость, сердечность, сопереживание и сострадание к пациентам. Она способна за внешним поведением больного разглядеть его боль и страдания, найти нужные слова, успокоить и ободрить, в простой и доступной форме разъяснить смысл врачебных рекомендаций и назначений.

На глазах Ларисы Ивановны выросло не одно поколение жителей, относящихся к ее участку. Внуки и правнуки ее первых пациентов уже обращаются к ней за помощью и с различными вопросами. И всех она внимательно выслушивает, дает советы, рекомендации.

Слова благодарности Ларисе Ивановне звучат от пациентов постоянно как напоминание о ее профессионализме, внимательном и чутком отношении к людям.

Татьяна АТРЕПЬЕВА,
главная медицинская сестра
ОБУЗ «Курская городская больница №1
имени Н. С. Короткова»



56 ЛЕТ И ЦЕЛАЯ ЖИЗНЬ!

Хочу рассказать о человеке, чья жизнь и профессиональный путь служат прекрасным примером самоотверженности и преданности своему делу. Старшая медицинская сестра приемного отделения областного бюджетного учреждения здравоохранения «Курская городская клиническая больница №3» Александра Алексеевна Кутепова – профессионал высшей категории с богатейшим опытом и многочисленными заслугами. Уже 56 лет она с неизменной преданностью, добротой и заботой помогает людям, оставаясь для сотен пациентов и коллег истинным символом милосердия и человечности.

Совсем юной 19-летней девушкой она пришла в приемное отделение больницы и остается верной своему выбору, находя в своей работе неиссякаемый профессиональный интерес.

– В приемном отделении работа разноплановая: мы сталкиваемся с самыми разными случаями – от травматологии до офтальмологии. Это требует особого внимания и умения быстро принимать решения, – отмечает Александра Кутепова.

Коллеги подтверждают, что Александра Алексеевна – трудолюбивый, чуткий и надежный человек. Она всегда готова прийти на помощь. В самые сложные периоды для страны: во время вспышек гриппа, чрезвычайных ситуаций и особенно во

время пандемии коронавирусной инфекции COVID-19 – вместе с коллегами сутками дежурила у постели больных и самоотверженно сражалась за их жизнь.

За заслуги и большой вклад в развитие здравоохранения нашего региона Александра Алексеевна удостоена почетных грамот областной Думы, Министерств здравоохранения Российской Федерации и Курской области, званий «Почетный донор России» и «Ветеран труда». В рамках проекта «Навстречу 1000-летию Курска» ее фамилию включили в Золотую книгу имен города Курска, а 11 июля 2018 года присвоили звание «Заслуженный работник здравоохранения Российской Федерации».

Несмотря на многочисленные профессиональные достижения, Александра Алексеевна остается скромным человеком с доброй душой и большим сердцем. В свободное от работы время она с удовольствием занимается дачными делами: выращивает овощи, фрукты, ягоды и цветы. Для нее забота о земле и любимая дача – источник вдохновения, энергии и покоя. Ее особенно радуют общение с природой, свежий воздух и простота загородной жизни. У Александры Алексеевны – крепкая и дружная семья: дети и внуки, которые гордятся бабушкой и с удовольствием слушают ее рассказы, рассматривают многочисленные награды и бережно сохраняют семейные традиции. Для родных и близких Александра Алексеевна – пример гуманности, стойкости и безграничной доброты.

В свои 74 года Александра Алексеевна продолжает трудиться, вдохновлять окружающих и охотно делится своим огромным профессиональным и жизненным опытом, оставаясь настоящим эталоном медицинской сестры и Человеком с большой буквы.

Виктория ГУСЕВА,
специалист по социальной работе
женской консультации.

АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ ПО ИМЕНИ ТАТЬЯНА КУТЕПОВА

В мире, полном суеты и забот, встречаются люди, чья преданность своему делу вдохновляет окружающих. Одной из таких ярких личностей является Татьяна Сергеевна Кутепова, медицинская сестра Курской городской больницы №6. Ее жизненный путь наполнен самоотверженностью, состраданием и стремлением помогать людям.

Профессиональная история Татьяны Сергеевны началась в школьные годы, когда ее бабушка перенесла инсульт, а позже врачи диагностировали рак мозга. Именно тогда юная Татьяна взяла на себя ответственность по уходу за больной родственницей. Этот опыт стал поворотным моментом в ее жизни, подтолкнувшим девушку выбрать профессию медицинской сестры.

После окончания Курского базового медицинского колледжа она начала трудовую деятельность в пульмонологическом отделении городской больницы №6. Через полгода, в феврале 2016-го, Татьяна перешла в отделение терапии, где прора-

ботала десять лет. Однако любовь к первоначальной специализации привела ее обратно в пульмонологию.

За годы работы Татьяна Сергеевна заслужила признание коллег и пациентов. Она активно участвует в профессиональной деятельности, являясь членом Ассоциации медицинских сестер «Сестра милосердия» и первичной профсоюзной организации. Во времена пандемии COVID-19 проявила мужество и стойкость, оставаясь на рабочем месте и оказывая помощь пациентам с коронавирусом. За добросовестное отношение к своим обязанностям была награждена грамотами от администрации

больницы и регионального министерства здравоохранения.

Пациенты единогласно называют Татьяну настоящим ангелом-хранителем. Их отзывы полны искренней благодарности и восхищения. Они отмечают ее чуткость, внимание к деталям и способность окружить их заботой, умением поддержать в самые тяжелые моменты болезни. Многие пациенты выражают глубокую признательность за ее доброту и профессионализм, подчеркивая, что встреча с таким человеком, как Татьяна, вселяет надежду и веру в лучшее.

Главный девиз жизни нашей Татьяны – «Не бояться трудностей и всегда преодолевать их». Эта установка помогает ей достигать поставленных целей и оставаться верной своему призванию. Сегодня Татьяна не только работает палатной медицинской сестрой, но и совмещает обязанности процедурной медсестры, а также замещает старшую медицинскую сестру отделения.



Татьяна Сергеевна Кутепова – пример настоящего профессионала. Ее история напоминает нам о важности выбора правильного пути и преданности своему делу. Мы гордимся такими людьми, ведь благодаря им мир становится добрее и светлее.

Наталья КОСТИНА,
главная медицинская сестра
ОБУЗ «Курская городская больница №6».

ГЛАВНОЕ ЛЕКАРСТВО – ДОБРОТА

С детства она мечтала приносить пользу людям. Альтруизм, вежливость, сопереживание, внимание к деталям повлияли на выбор жизненного пути. Часто девочка Ира представляла, как она в белоснежном халате идет по светлому больничному коридору, заходит в палату к пациентам, выполняет процедуры, говорит добрые слова, и больному становится легче.

Путь к мечте начался с поступления в Курское медицинское училище на сестринское отделение. Государственную практику Ирина проходила в отделении оперативной гинекологии областной акушерско-гинекологической больницы. Тогда для юной студентки выходящие из операционной врачи казались богами. А желание быть причастной к команде, творящей чудеса в операционной, было непреодолимым.

Волею судьбы выпускница медучилища получила распределение в ОАГБ и 1 августа 1979 года приступила к исполнению обязанностей операционной медицинской сестры. И по сей день она преданна выбранной в юности профессии. Трудовой стаж Ирины Алексеевны почти 47 лет.

Работа в операционной требует умения оказания неотложной помощи, глубокого знания анатомии. Более того, необходимо следить за ходом операции и не ждать, когда хирург попросит что-то подать, а просчитывать его действия на два шага вперед, в совершенстве знать нормативные документы, по которым работает медицинская организация. Хирургия не стоит на месте, развивается. И операционная сестра должна постоянно учиться, чтобы быть на «ты» с современным оборудованием и инструментарием. Ирина Алексеевна в совершенстве освоила все эндоскопические методики лечения пациентов гинекологического профиля.

– Горжусь своей профессией, – признается она. – Мы работаем одной командой.

Главная задача для нас – сохранение здоровья пациента. Каждая операционная медсестра стремится к гуманности, милосердию, состраданию, установлению должного поведения с пациентами и коллегами, руководствуясь этическо-деонтологическими принципами. Я вижу большой прогресс в операционном деле. Мы постоянно растем. И не жалею, что выбрала эту трудную, интересную и очень ответственную работу.

Ирина Алексеевна – профессионал высокого класса, наставник молодого поколения операционных медицинских сестер, замечательный и искренний человек, любящая мама и бабушка. Отвлечется от рутины и получить заряд бодрости и хорошего настроения позволяют дачные хлопоты. Нет ничего прекраснее созерцания цветущих клумб, сбора урожая ягод, овощей и фруктов, приготовления солений, варенья и теплых домашних чаепитий в кругу родных и близких людей.

Профессиональные успехи Ирины Алексеевны отмечены многочисленными грамотами и благодарностями различного уровня,



в том числе и Министерства здравоохранения РФ.

В этом году Ирина Алексеевна отметит очередную юбилей. От всей души желаем коллеге успехов в профессиональной деятельности, реализации намеченных целей, долголетия, здоровья и благополучия!

Викторина АКСЕНТЬЕВА,
главная медицинская сестра ОБУЗ «ОПЦ».



ЭТО ЕЕ ПРИЗВАНИЕ

Валентину Павловну Толмачеву знают и уважают многие поколения жителей Обояни. Здесь она родилась, росла, училась, работает. Покидала город только во время учебы в Курском медучилище. Окончив его в 1975 году, вернулась домой с направлением на работу в Обоянскую ЦРБ, где работает по настоящее время. 51 год и целая жизнь, которая может служить примером стойкости, неиссякаемой энергии и доброты.

ности «Сестринское дело». Является членом Ассоциации медицинских сестер. Словом, она – незаменимый сотрудник.

А еще Валентина Павловна воспитала двоих сыновей. Один из них – участник СВО. Она – любящая мама и бабушка, хранительница домашнего уюта и традиций. Двери ее дома всегда открыты для родных и друзей. Можно долго перечислять деловые качества и заслуги Валентины Павловны. Но, помимо, о ней и таких, как она, медиках лучше всех сказала в своем стихотворении Лариса Шахбазяна:

*Уже какой халат за годы сношен,
И пусть фасон без изысков совсем,
Но он с годами стал второю кожей,
А смысл его, конечно, не в красе.*

*Да, он любых нарядов мне дороже –
Почти полжизни в нём проведено:
Как человек не может жить без кожи,
Так мне без медицины не дано!*

Красивые слова. Но для нашей героини это не слова, это – жизнь. И пусть о ней расскажет она сама.

– С раннего детства мне очень нравился нарядный вид медицинских работников, запаха больницы. Часто втихомолку примеряла белый халат своей двоюродной сестры. И ничего, что он был мне великоват. «Вот вырасту, и у меня будет такой же, – думала я, – и буду работать только в больнице».

Мечта сбылась – моя профессиональная жизнь связана с Обоянской поликлиникой. Сначала работала медицинской сестрой

кожно-венерологического кабинета и кабинета лор-врача. Теперь – психиатрического кабинета. Моей наставницей была замечательная женщина, опытная медицинская сестра, которая многому меня научила, – Надежда Кузьминична Климова. Постоянно вспоминаю ее пожелание относиться к пациентам так, как я бы хотела, чтобы относились ко мне и моим близким. Благодарна судьбе за то, что именно такой чуткий, заботливый человек был рядом в самом начале моего профессионального пути. Мне повезло с коллегами, с которыми работаю сейчас. Это ставшая для меня родной врач-психиатр Тамара Петровна Дегтярёва и врач-психотерапевт Светлана Кузьминична Петришева.

Я счастлива, что правильно выбрала профессию. Хочу призвать коллег оставаться верными своему выбору и гордиться им. Мы должны приложить максимум своих знаний и умений, чтобы пациенты были здоровы и довольны качеством нашей работы.

Татьяна КРЮЧКОВА,
главная медицинская сестра
ОБУЗ «Обоянская ЦРБ».



ДУХ МИЛОСЕРДИЯ НИНЫ ЦУКАНОВОЙ

Нина Ивановна Цуканова не только медицинская сестра с огромным стажем и опытом работы, но и истинный пример верности своей профессии. В медицину ее привели не амбиции, а искреннее желание помогать людям. О том, что сельские жители особенно нуждаются в медицинской помощи, она знала не понаслышке – родилась и выросла в деревне Кофановке. Поэтому в 1968 году после успешного окончания Рыльского медицинского училища вернулась в родной Фатежский район. С тех пор ее жизнь вот уже 58 лет неразрывно связана с Фатежской ЦРБ.

года, несмотря на свой почтенный возраст, Нина Ивановна каждое утро за полчаса до начала смены входит в процедурный кабинет, чтобы проверить запасы медикаментов, подготовить инструменты и медицинскую документацию.

В каком бы отделении она ни работала, всегда всё выполняет безукоризненно: уколы, капельницы, измерение температуры и давления, помощь врачам во время обходов... При этом находит возможность

уделить время каждому пациенту. Если кому-то становится хуже, первой приходит на помощь. Если новичок-практикант путается в назначениях, терпеливо объясняет, как ему следует действовать. Ее руки, кажется, сами знают, как успокоить больного одним прикосновением, а голос – как подбодрить без лишнего слов. Коллеги ценят Нину Ивановну за надежность и чуткость.

Бывали и тяжелые дни. К концу смены сильно ныла спина, гудели от усталости

ноги, но Нина Ивановна никогда не жаловалась и не жалела о своем выборе. Она знает: ее работа – это не просто уколы и таблетки. Это поддержка, забота, иногда – последняя надежда. И когда пациенты, выписываясь, обнимают ее и благодарят, в ее сердце загорается тот самый свет, ради которого она когда-то пришла в профессию.

За многолетний добросовестный труд Нина Ивановна Цуканова награждена различными почетными грамотами, имеет высшую квалификационную категорию по своей специальности. Она является настоящим примером для коллег благодаря высокому профессионализму, ответственности и преданности делу. Ее умение находить решение в сложных ситуациях, готовность помочь и поддержать вдохновляют не только пациентов, но и задают всему коллективу высокие стандарты работы.

Христина СОБОЛЬКОВА,
главная медсестра ОБУЗ «Фатежская ЦРБ».